

Medici con l'Africa Cuamm

Contrasto alla Malnutrizione nel distretto di Iringa

Ospedale di Tosamaganga/Tanzania

Tanzania



Dicembre 2019



Contesto Generale

La Repubblica Unita della **Tanzania** ha attualmente una popolazione di **57,3 milioni di abitanti**. La Tanzania è uno dei Paesi meno urbanizzati del mondo, la maggior parte della popolazione vive in zone rurali, appena il 31,6% della popolazione risiede invece in aree urbane. Secondo l'Indice di sviluppo umano, elaborato annualmente da UNDP, **la Tanzania rientra tra i paesi meno sviluppati** al mondo collocandosi alla 154^a posizione su 189 paesi presi in considerazione. Per quanto riguarda la situazione sanitaria, e in particolare la salute di materna e infantile, la mortalità dei bambini fino a 5 anni è stimata nell'ordine di 56,7 ogni 1.000 bambini nati vivi, la mortalità materna, invece, è di 398 ogni 100.000 nati vivi¹.

Malnutrizione in Tanzania

In Tanzania uno tra i fattori che maggiormente influiscono nella salute dei bambini è la **Malnutrizione**: il paese infatti rimane **tra i 10 Paesi al mondo più colpiti dalla malnutrizione cronica**. Secondo stime diffuse dal governo della Tanzania² il 3,8% dei bambini sotto i cinque anni è affetto da malnutrizione acuta globale (**GAM**) e lo 0,9% soffre di malnutrizione grave acuta (**SAM**). Per quanto riguarda la malnutrizione cronica (**stunting**), il **34,7%** dei bambini sotto i 5 anni ne sarebbe affetto secondo la classificazione dell'OMS. In 9 regioni della Tanzania questo parametro sarebbe addirittura superiore al **40%**.

Il Cuamm e il trattamento della Malnutrizione

In ragione di questo contesto sanitario, **Medici con l'Africa Cuamm** lavora ormai da anni in Tanzania al trattamento della malnutrizione sia livello di comunità per la prevenzione e il trattamento della malnutrizione sia a livello di struttura sanitaria, per il trattamento dei casi più gravi di malnutrizione severa acuta (SAM) dei bambini di età inferiore ai cinque anni.

Presso il reparto di **Pediatria** dell'ospedale di **Tosamaganga**, Medici con l'Africa Cuamm sta conducendo un programma di **assistenza ai bambini affetti da malnutrizione acuta severa (SAM)**.

Il bambino con malnutrizione SAM ha una capacità limitata di rispondere agli stress (infettivi e ambientali), è **altamente vulnerabile** ed è per questo ad alto rischio di mortalità. Pertanto, risulta fondamentale trattare la malnutrizione SAM in modo **intensivo e all'interno di unità separate** dagli altri reparti all'interno delle strutture sanitarie con l'obiettivo di riabilitare il bambino in poche settimane.

A partire dal 2015 Medici con l'Africa Cuamm ha allestito presso il reparto di Pediatria dell'ospedale di Tosamaganga una **NURU (NUTRITION AND REHABILITATION UNIT): un'unità di riabilitazione nutrizionale dedicata ai bambini fino a 5 anni colpiti da SAM, la forma di malnutrizione più grave**.

Presso la NURU di Tosamaganga Medici con l'Africa Cuamm garantisce:

- La presenza di **personale** che affianca e forma lo staff locale qualificato per assicurare la terapia e il *follow up* ospedaliero del bambino
- La disponibilità di **latte e formule terapeutiche** a diverso contenuto proteico e calorico, per la vera e propria riabilitazione nutrizionale
- Un ambiente salubre ed igienico
- La disponibilità di **farmaci e materiale di consumo**

¹UNDP, <http://hdr.undp.org/en/countries/profiles/TZA>, consultato online il 20 febbraio 2019

²Tanzania National Nutritional Survey 2014, Tanzania Food and Nutrition, Tanzania.

Ogni anno circa **150 bambini** (circa un quarto di tutti i ricoveri in Pediatria) vengono diagnosticati come **SAM**, colpiti cioè da *Severe Acute Malnutrition*, la forma più grave di malnutrizione e messi dunque in terapia presso la NURU.

Considerando solo la fase del ricovero presso l'unità nutrizionale, il tasso di mortalità risulta essere del 10%, una percentuale che, dato il contesto, viene ritenuta positiva secondo le linee guida dell'OMS ma che si può ancora migliorare.

Tuttavia i numeri dei casi di SAM sono in realtà ancora più elevati. Molti bambini SAM che non presentano complicanze (infezioni o altre malattie contratte a causa dell'indebolimento dell'organismo) e che in precedenza venivano ricoverati presso l'unità di terapia nutrizionale, ora vengono seguiti come out-patient, cioè in regime ambulatoriale. Questo aiuta le loro famiglie che non devono più fermarsi presso la struttura durante un ricovero di settimane ma possono riportare a casa il bambino e tornare nei giorni e nelle settimane successive per le terapie e quando possibile effettuare le cure in casa.

**Proposta di
sostegno**

Nel corso del 2019, Medici con l'Africa Cuamm ha continuato e continuerà a portare avanti e rafforzare le attività sin qui descritte. Per far ciò è necessario richiedere un **sostegno dall'esterno**, poiché l'ospedale da solo non avrebbe, e non ha, le possibilità economiche per fare fronte a tutte le misure necessarie.

Il programma di riabilitazione nutrizionale, infatti, ha mediamente una durata di **quattro settimane** e richiede un notevole impegno sia da parte del personale coinvolto sia da parte dei famigliari dei bambini. Il decorso viene reso particolarmente difficile dal fatto che i pazienti colpiti da malnutrizione acuta severa (SAM) spesso sviluppano complicanze infettive le quali, se non immediatamente affrontate, conducono al decesso.

Nella tabella che segue vengono presentati i costi relativi alla riabilitazione nutrizionale di un singolo bambino presso la NURU di Tosamaganga:

Attività	Costo unitario
Riabilitazione di un bambino severamente malnutrito	115 Euro
Contributo al <i>follow up</i> ospedaliero	20 Euro
Spese di coordinamento e gestione paziente	15 Euro
TOTALE Euro	150 Euro

A fronte di una donazione di 6.000 Euro sarà possibile sostenere il trattamento completo per 40 bambini gravemente malnutriti

Immagini



L'ingresso dell'ospedale di Tosamaganga



La Pediatria



La terapia di riabilitazione impegna il personale dell'ospedale ma anche le famiglie



Quando la terapia va a buon fine però sono soddisfatti sia gli operatori sanitari...



...sia le mamme, sia i bambini

Contatti

Michele Veronesi
Medici con l'Africa Cuamm
Via San Francesco 126, 35121 Padova
Cell. 3454173524

m.veronesi@cuamm.org

www.mediciconlafrica.org