

# Medici con l'Africa Cuamm

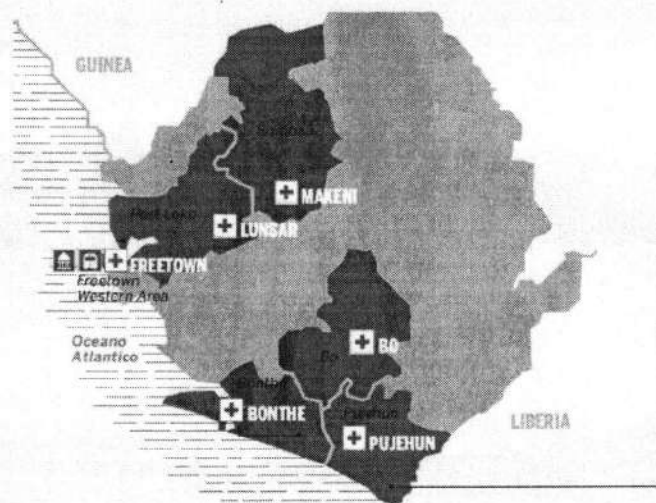
## Sostegno sanitario e nutrizionale ai bambini malnutriti di Pujehun - Sierra Leone

Ospedale Pediatrico di Pujehun/Sierra Leone

### DOVE OPERIAMO



SIERRA LEONE



### DISTRETTO DI PUJEHUN

1 ospedale Pujehun CMI  
77 centri di salute  
384.864 popolazione  
di riferimento



Novembre 2021



### Contesto generale

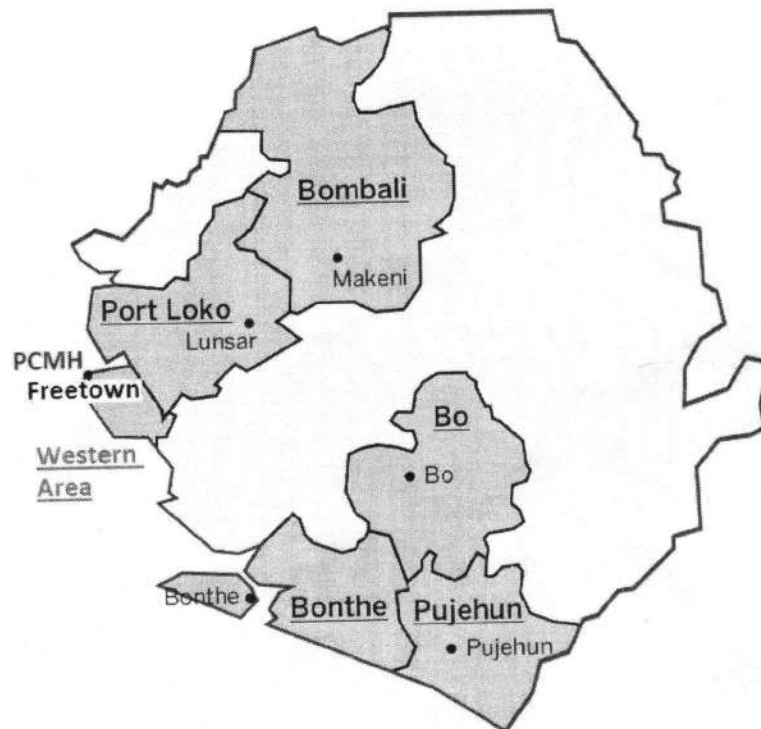
La **Sierra Leone** (7.700.000 abitanti) è un piccolo paese dell'Africa Occidentale (superficie totale 71.740 kmq). Secondo l'ultimo rapporto di sviluppo umano, il paese si colloca alla **182<sup>a</sup> posizione su 189 paesi** considerati. L'aspettativa di vita è di 54,7 anni, l'età media della popolazione è di 19,4 anni (dati UNDP 2020).

### Contesto sanitario

Per quanto riguarda la salute materna e infantile la **Sierra Leone risulta essere il paese con il più alto tasso di mortalità materna** (1.360 morti ogni 100.000 nati vivi) **mentre la probabilità di morire entro i primi 5 anni di vita per i bambini è di oltre 110/1.000 nati vivi**.

Come è noto, inoltre, a partire da maggio 2014 la Sierra Leone è stata colpita dalla più grave epidemia di Ebola da quando la patologia fu scoperta. Complessivamente nel paese si sono registrati 14.122 casi confermati e sospetti di contagio e 3.955 morti per Ebola confermate. Particolarmente pesante il bilancio per il personale sanitario con 307 casi confermati e 221 decessi. L'impatto dell'epidemia, nonostante si sia conclusa nel novembre 2015, è ancora evidente sul sistema sanitario del paese che manca di risorse materiali, umane e finanziarie adeguate a garantire i servizi di base alla popolazione.

Più recentemente il **Covid-19** ha messo e sta mettendo in **forte difficoltà il sistema sanitario** locale non tanto per il numero di casi confermati (relativamente bassi) quanto per gli effetti indiretti a livello economico e sociale: l'emergenza dettata dalla pandemia sta causando anche in Sierra Leone diverse **problematiche di ordine finanziario e organizzativo**, con la crescente difficoltà ad acquistare presidi medici sanitari e farmaci a causa dell'elevato costo dei trasporti e dell'aumento dei prezzi.



### Medici con l'Africa Cuamm a Pujehun

Dal 2012 **Medici con l'Africa Cuamm** è presente in Sierra Leone con l'obiettivo di migliorare l'accesso ai servizi sanitari ostetrici, neonatali e pediatrici di qualità nel paese. L'azione del Cuamm è iniziata presso il distretto di **Pujehun** (350.000 abitanti circa), evidenziato in giallo nella cartina precedente. Il distretto è tra i più periferici e isolati del paese ed è caratterizzato da indicatori di salute anche peggiori rispetto ai dati nazionali già di per sé negativi.

L'obiettivo primario dell'intervento del Cuamm nel distretto è quello di ridurre la mortalità materna e infantile nel distretto intervenendo presso le strutture sanitarie presenti e, in particolare, presso l'**Ospedale Materno Infantile di Pujehun** (50 posti letto).



Ospedale Materno Infantile di Pujehun

L'ospedale materno infantile nel 2020 è arrivato a garantire **1.086 parti** di cui **351 cesarei** ed ha effettuato oltre **1.747 ricoveri in Pediatria**.

Come già sottolineato poco sopra, l'**obiettivo** degli interventi di Medici con l'Africa Cuamm nel distretto di Pujehun è quello di contribuire a **ridurre la mortalità materna, neonatale e pediatrica e migliorare la salute delle mamme e dei bambini**.

Nel perseguire questo obiettivo Medici con l'Africa Cuamm sviluppa un ampio spettro di interventi che comprendono anche un serio impegno nel campo della **prevenzione e trattamento della malnutrizione infantile**.

### Il bisogno individuato

Questo impegno si traduce nel mettere a disposizione delle strutture sanitarie del distretto e in particolare dell'ospedale materno infantile di Pujehun: personale medico qualificato in affiancamento allo staff locale, **farmaci, materiali medicali di consumo, alimenti, latti e formule terapeutiche** per sostenere la terapia nutrizionale dei bambini affetti da **malnutrizione grave** ricoverati presso la struttura: un numero in costante crescita negli ultimi tre anni.

Prima dello scoppio di Ebola nel 2014, il tasso di malnutrizione acuta globale (GAM) nel distretto stava migliorando, in particolare dal 6,9% al 4,7% (NNS 2010, 2014). Ebola ha causato un forte impoverimento della popolazione e ha reso ancora più fragili i sistemi sanitari del paese causando un aumento della malnutrizione in particolare nei distretti rurali come Pujehun in cui si registra uno dei peggiori tassi del paese.

Il paese continua a registrare un'alta prevalenza di anemia e arresto della crescita, e la malnutrizione rimane uno dei principali fattori alla base di molte morti materne e infantili. Affrontare la malnutrizione è una priorità fondamentale nell'agenda di sviluppo nazionale della Sierra Leone in particolare nelle aree più remote del paese.

Considerando i tassi di malnutrizione acuta globale (GAM) e malnutrizione acuta grave (SAM) nel distretto di Pujehun tra il 2010 e il 2017, si può osservare una diminuzione della GAM ma un aumento sia della SAM che dello stunting. Il National Statistical System (NSS) del 2017, considerato l'indagine più recente sulla nutrizione condotta a livello nazionale, mostra che il tasso di arresto della crescita è rimasto una sfida considerevole nel distretto di Pujehun. Secondo l'NSS 2017, il distretto di Pujehun ha il più alto tasso di bambini malnutriti tra i 16 distretti della Sierra Leone.

**Sostegno  
proposto**

Per supportare il lavoro che Cuamm sta portando avanti nell'ospedale materno infantile di Pujehun, proponiamo una compartecipazione ai costi necessari a sostenere le seguenti **attività** a contrasto della malnutrizione e di supporto al reparto di Pediatria dell'ospedale di Pujehun:

**1. Acquisto di materiali medicali di consumo e farmaci per supportare la Pediatria presso cui vengono ricoverati i bambini malnutriti**

Per seguire al meglio i pazienti pediatrici che afferiscono al reparto malnutriti è necessario garantire al reparto i materiali di consumo medicale e i farmaci essenziali per il trattamento oltre ai presidi di protezione personale per lo staff in contesto pandemico. Si tratta quindi di rendere disponibili da una parte i DPI (mascherine, guanti, igienizzante, disinfettante per le superfici, etc.) e poi materiali di consumo quali: soluzione fisiologica, cotone idrofilo, bende, garze, cerotto, etc. Per quanto riguarda i farmaci, quelli maggiormente utilizzati nelle unità di riabilitazione nutrizionale sono: antinfiammatori, antiemetici, vitamine, integratori, sali minerali, etc.

**2. L'acquisto di cibo e latte terapeutico per i bambini e i neonati ricoverati nel reparto di terapia nutrizionale**

Attraverso questa seconda attività si renderanno disponibili all'unità di terapia nutrizionale dell'ospedale gli alimenti, i latti e le formule terapeutiche a diverso contenuto proteico e calorico da bilanciare a seconda della condizione di partenza o dello stadio di recupero del bambino, così da poter effettuare la riabilitazione nutrizionale in modo progressivo e graduale.

Le azioni descritte in precedenza fanno parte dell'intervento che Medici con l'Africa Cuamm sta portando avanti presso l'ospedale materno infantile di Pujehun. A vantaggio di questo intervento, si propone di accordare un sostegno economico, secondo disponibilità, concorrendo a sostenere le seguenti voci di budget:

<b>Budget</b>	<b>Attività</b>	<b>Costi</b>
	Acquisto materiali di consumo medicale e DPI per garantire la continuità del servizio presso la Pediatria dell'Ospedale (soluzione fisiologica, cotone idrofilo, bende, garze, cerotto, mascherine, guanti, igienizzante, disinfettante per le superfici, etc.)	1.750 €
	Acquisto farmaci essenziali per il trattamento del paziente pediatrico, in particolare con malnutrizione (antinfiammatori, antiemetici, vitamine, integratori, sali minerali)	2.350 €
	Acquisto di alimenti, latti e formule terapeutici per la terapia nutrizionale dei bambini ricoverati con malnutrizione	4.500 €
	<b>TOTALE</b>	<b>8.600 €</b>

**Contatti**

Michele Veronesi  
Medici con l'Africa Cuamm  
Cell. 3454173524  
[m.veronesi@cuamm.org](mailto:m.veronesi@cuamm.org)  
[www.mediciconlafrica.org](http://www.mediciconlafrica.org)