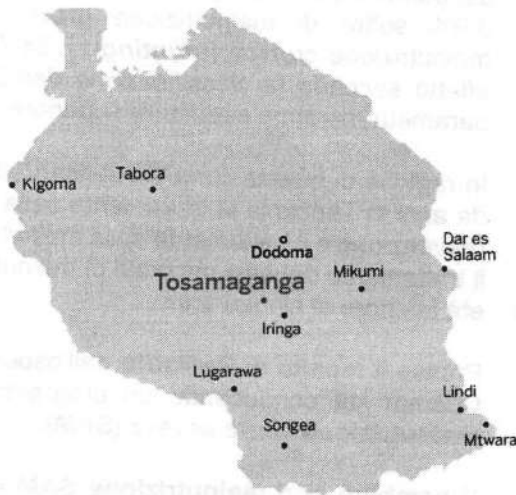


Medici con l'Africa Cuamm

Contrasto alla Malnutrizione nel distretto di Iringa

Ospedale di Tosamaganga/Tanzania

Tanzania



Dicembre 2019



- Contesto Generale** La Repubblica Unita della **Tanzania** ha attualmente una popolazione di **57,3 milioni di abitanti**. La Tanzania è uno dei Paesi meno urbanizzati del mondo, la maggior parte della popolazione vive in zone rurali, appena il 31,6% della popolazione risiede invece in aree urbane. Secondo l'Indice di sviluppo umano, elaborato annualmente da UNDP, **la Tanzania rientra tra i paesi meno sviluppati** al mondo collocandosi alla 154^a posizione su 189 paesi presi in considerazione. Per quanto riguarda la situazione sanitaria, e in particolare la salute di materna e infantile, la mortalità dei bambini fino a 5 anni è stimata nell'ordine di 56,7 ogni 1.000 bambini nati vivi, la mortalità materna, invece, è di 398 ogni 100.000 nati vivi¹.
- Malnutrizione in Tanzania** In Tanzania uno tra i fattori che maggiormente influiscono nella salute dei bambini è la **Malnutrizione**: il paese infatti rimane **tra i 10 Paesi al mondo più colpiti dalla malnutrizione cronica**. Secondo stime diffuse dal governo della Tanzania² il 3,8% dei bambini sotto i cinque anni è affetto da malnutrizione acuta globale (**GAM**) e lo 0,9% soffre di malnutrizione grave acuta (**SAM**). Per quanto riguarda la malnutrizione cronica (**stunting**), il **34,7%** dei bambini sotto i 5 anni ne sarebbe affetto secondo la classificazione dell'OMS. In 9 regioni della Tanzania questo parametro sarebbe addirittura superiore al **40%**.
- Il Cuamm e il trattamento della Malnutrizione** In ragione di questo contesto sanitario, **Medici con l'Africa Cuamm** lavora ormai da anni in Tanzania al trattamento della malnutrizione sia livello di comunità per la prevenzione e il trattamento della malnutrizione sia a livello di struttura sanitaria, per il trattamento dei casi più gravi di malnutrizione severa acuta (**SAM**) dei bambini di età inferiore ai cinque anni.
- Presso il reparto di **Pediatria** dell'ospedale di **Tosamaganga**, Medici con l'Africa Cuamm sta conducendo un programma di **assistenza ai bambini affetti da malnutrizione acuta severa (SAM)**.
- Il bambino con malnutrizione SAM** ha una capacità limitata di rispondere agli stress (infettivi e ambientali), è **altamente vulnerabile** ed è per questo ad alto rischio di mortalità. Pertanto, risulta fondamentale trattare la malnutrizione SAM in modo **intensivo e all'interno di unità separate** dagli altri reparti all'interno delle strutture sanitarie con l'obiettivo di riabilitare il bambino in poche settimane.
- A partire dal 2015 Medici con l'Africa Cuamm ha allestito presso il reparto di Pediatria dell'ospedale di Tosamaganga una **NURU (NUtrition and Rehabilitation Unit)**: un'unità di **riabilitazione nutrizionale dedicata ai bambini fino a 5 anni colpiti da SAM, la forma di malnutrizione più grave**.
- Presso la NURU di Tosamaganga Medici con l'Africa Cuamm garantisce:
- La presenza di **personale** che affianca e forma lo staff locale qualificato per assicurare la terapia e il *follow up* ospedaliero del bambino
 - La disponibilità di **latte e formule terapeutiche** a diverso contenuto proteico e calorico, per la vera e propria riabilitazione nutrizionale
 - Un ambiente salubre ed igienico
 - La disponibilità di **farmaci e materiale di consumo**

¹UNDP, <http://hdr.undp.org/en/countries/profiles/TZA>, consultato online il 20 febbraio 2019

²Tanzania National Nutritional Survey 2014, Tanzania Food and Nutrition, Tanzania.

Ogni anno circa **150 bambini** (circa un quarto di tutti i ricoveri in Pediatria) vengono diagnosticati come **SAM**, colpiti cioè da *Severe Acute Malnutrition*, la forma più grave di malnutrizione e messi dunque in terapia presso la NURU.

Considerando solo la fase del ricovero presso l'unità nutrizionale, il tasso di mortalità risulta essere del 10%, una percentuale che, dato il contesto, viene ritenuta positiva secondo le linee guida dell'OMS ma che si può ancora migliorare.

Tuttavia i numeri dei casi di SAM sono in realtà ancora più elevati. Molti bambini SAM che non presentano complicanze (infezioni o altre malattie contratte a causa dell'indebolimento dell'organismo) e che in precedenza venivano ricoverati presso l'unità di terapia nutrizionale, ora vengono seguiti come out-patient, cioè in regime ambulatoriale. Questo aiuta le loro famiglie che non devono più fermarsi presso la struttura durante un ricovero di settimane ma possono riportare a casa il bambino e tornare nei giorni e nelle settimane successive per le terapie e quando possibile effettuare le cure in casa.

Proposta di sostegno

Nel corso del 2019, Medici con l'Africa Cuamm ha continuato e continuerà a portare avanti e rafforzare le attività sin qui descritte. Per far ciò è necessario richiedere un **sostegno dall'esterno**, poiché l'ospedale da solo non avrebbe, e non ha, le possibilità economiche per fare fronte a tutte le misure necessarie.

Il programma di riabilitazione nutrizionale, infatti, ha mediamente una durata di **quattro settimane** e richiede un notevole impegno sia da parte del personale coinvolto sia da parte dei famigliari dei bambini. Il decorso viene reso particolarmente difficile dal fatto che i pazienti colpiti da malnutrizione acuta severa (SAM) spesso sviluppano complicanze infettive le quali, se non immediatamente affrontate, conducono al decesso.

Nella tabella che segue vengono presentati i costi relativi alla riabilitazione nutrizionale di un singolo bambino presso la NURU di Tosamaganga:

Attività	Costo unitario
Riabilitazione di un bambino severamente malnutrito	115 Euro
Contributo al <i>follow up</i> ospedaliero	20 Euro
Spese di coordinamento e gestione paziente	15 Euro
TOTALE Euro	150 Euro

A fronte di una donazione di 6.000 Euro sarà possibile sostenere il trattamento completo per 40 bambini gravemente malnutriti